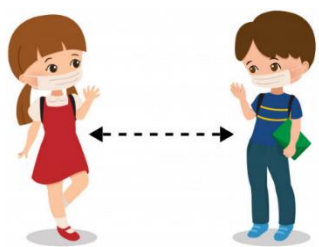
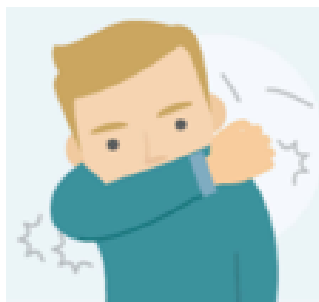


SABES COMO TE PODES PROTEGER?



1. Ao entrar na Escola, **DESINFETA AS MÃOS**.
2. Na Escola, **RESPEITA A SINALÉTICA**.
3. **LAVA FREQUENTEMENTE AS MÃOS**, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos.
4. **REFORÇA A LAVAGEM DAS MÃOS** antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que estejam sujas.
5. **QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES**, tapa a boca e o nariz com o braço.
6. **USA LENÇOS DE PAPEL (DE UTILIZAÇÃO ÚNICA)** para assoar, deita-os num caixote do lixo depois de utilizados e lava as mãos de seguida.
7. **EVITA TOCAR** nos olhos, no nariz e na boca.
8. **MANTÉM O DISTANCIAMENTO FÍSICO**, dentro e fora do espaço escolar.
9. **EVITA TOCAR** em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas e interruptores.
10. **NÃO PARTILHES** os teus objetos (caneta, lápis, borracha...) nem a comida.
11. Nos intervalos, **PERMANECE APENAS NA ZONA RESERVADA** à tua turma.
12. Quando fores à casa de banho, **SEGUE AS ORIENTAÇÕES DOS PROFESSORES E DAS ASSISTENTES OPERACIONAIS**.

CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA .